

https://www.lamanchelibre.fr/actualite-977814-videos-bowling-les-astuces-des-as-saint-lois-pour-enchaîner-les-strikes?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=NL_2022-02-09&utm_content=bloc6

[Vidéos] Bowling. Les astuces des as saint-lois pour enchaîner les strikes



Partie de bowling au Macao à Saint-Lô : cette boule part faire un strike !

Hubert Niobey n'a pas envie de s'en vanter, mais il a pourtant réalisé une performance pour le moins exceptionnelle, sur la piste du bowling de Vire, dimanche 23 janvier. Le licencié des Bad Boys de Saint-Lô a réussi douze strikes à la suite - c'est-à-dire douze tirs de bowling où toutes les quilles sont tombées du premier coup. Cet exploit lui a permis d'obtenir le score "parfait" de 300 - on ne peut pas faire plus sur une partie !

"Les Bad Boys ont compté huit '300' depuis quinze ans, et c'est le premier homologué en compétition", explique Bernard Levesque, secrétaire du club saint-lois et président du comité départemental. "Dans la Manche, ça n'arrive pas tous les ans. Par contre, en France, on en compte entre 50 et 60 en compétitions homologuées."

"Un 300, c'est un jour où tout se passe bien"

La performance n'est plus aussi rare que dans les années 80 : pour preuve, le record de France se compte désormais sur plusieurs parties. Par exemple, sur trois parties, le record français est de 846 sur 900 points possibles. *"Faire un 300, c'est un jour où tout se passe bien"*, souligne avec modestie Hubert Niobey, qui a découvert le bowling grâce aux soirées "corpo" avec ses collègues de l'administration publique, après le travail. *"Il y a des joueurs meilleurs que moi à Saint-Lô, avec une meilleure moyenne sur l'année !"* Les meilleurs joueurs du club tournent autour de 180 à 190 points de moyenne, soit *"une partie sans trous, pendant laquelle chaque boule touche des quilles"*. Car attention, le bowling, c'est du sérieux. Pour que son score soit homologué, Hubert s'est fait confisquer sa boule, *"pour vérifier qu'elle soit aux normes"*. *"Elle est allée jusqu'à Tours avant de me revenir !"*



Bernard Levesque et Hubert Niobey, au bowling du Macao, début février 2022.

Si vous rêvez d'atteindre un jour un score aussi élevé, il vaut mieux suivre quelques conseils de base. D'abord, *"toujours tirer droit face à la piste, sans tourner les épaules"*. Ensuite, *"avoir tout le temps le même geste"* pour tirer. *"Un bon joueur de bowling doit être précis dans son tir et dans son geste"*, souligne Bernard Levesque. *"Mais le plus important, c'est la régularité du geste et la capacité d'adaptation"*, ajoute Hubert Niobey. L'amateur qui vient jouer au

bowling une fois tous les six mois ne s'en rend pas compte, mais le principal ennemi du bon joueur est... la piste !

Une discipline qui manque de sang neuf

En effet, au fur et à mesure que la partie avance, l'huile qui est mise sur la piste pour la protéger s'en va avec les boules. Ainsi, la piste devient de plus en plus irrégulière et oblige les joueurs à changer leurs angles et trajectoires de tir. *"C'est le plus gros souci quand on joue"*, confirme Bernard Levesque. Pour s'adapter, certains changent alors de marques pour tirer - les petits ronds noirs au début de la piste - tandis que d'autres changent de boules.

Le bowling, moins à la mode qu'il y a quelques années, est une discipline qui manque de jeunes à Saint-Lô. *"Nous sommes peu médiatiques, et nous jouons surtout dans des établissements commerciaux, auxquels nous devons payer un prix d'accès aux pistes, même si un peu réduit"*, explique Bernard Levesque.

Mais les six pistes du Macao, à Saint-Lô, sont souvent remplies le soir : familles, amis, collègues, tous viennent savourer un moment de détente, avec dans le coin de la tête l'envie de faire tomber les dix quilles...